

Kutatási ajánlólevél

A Menedzserek Országos Stressz- és Fittségi Tesztje (MOST! Program) elnevezésű kutatási feladat megvalósításához

A MediFitness™ Központ egy olyan össznemzeti szinten is fontos kutatást indított el és folytat most, ami véleményem szerint egyrészt hiánypótló, másrészt pedig összhangban van az orvosszakmai társaságok idevonatkozó és aktuálisan kitűzött egészségvédelmi irányelveivel.

Mi szakemberek régóta úgy véljük - sőt inkább meggyőződésünk-, hogy a cégek első számú vezetőinek egészségi állapota és fittsége nemcsak az elvárt gazdasági eredmények teljesítése szempontjából meghatározó, hanem ezirányú hozzáállásuk *közvetlenül* is befolyásolja a munkavállalói egészségvédelemre fordított erőforrásokat, ezen keresztül a munkavállalói egészségtudatosságot.

A *vezetői életmódszokások* ilyen irányú hatásait számos alkalommal észleltük magunk is - mint gyakorló orvosok -, de ezidáig nem állt rendelkezésünkre olyan átfogó és tudományos szempontból megalapozott vizsgálat, amely mindezen sejtésünket statisztikai eszközökkel igazolta volna.

Ezért is örültem a jelen keresztmetszeti vizsgálat tárgyát képező kezdeményezésnek, amely az első lépcsője (és fontos ösztönzője) lehet egy későbbi mélységi vizsgálatnak.

Természetesen a kutatási projektet vezető szakemberekkel együtt tudjuk, hogy egy kérdőív és egy rövid mérés nem adhat mindenre kiterjedő átfogó választ (nem is az a cél), de úgy vélem az itt megszerzett eredmények és az abból születő tudományos publikáció az első mérföldkő lehet ebben a rendkívül érdekes témakörben.

Fontosnak tartom azt is, hogy a felmérést egy olyan biostatisztikai jártassággal és tapasztalattal rendelkező team végzi el, amely egyaránt garantálni tudja a kérdezőbiztosok minőségi kiválasztását, képzésüket, a szakszerű kérdőív és mérési terv összeállítását, a megfelelő adatfelvételt és feldolgozást, a korszerű biometriai elemzést, valamint a tudományos publikáció tényleges megszületését.

Fentiek alapján kérem T. Cégvezetőt / menedzsert, hogy részvételével segítse elő a felmérés eredményességét.

Köszönjük együttműködésüket és örömmel tölt el, hogy immár közös erővel küzdünk a hazai egészségvédelem és a felelős példamutatás közös ügyéért!

Üdvözlettel:

Prof. Dr. Farsang Csaba

A Magyar Hypertonia Társaság Örökös Tiszteletbeli Elnöke
hunghyp@t-online.hu